



BILANS ZDROWIA

Pan/Pani _____ wiek: _____
imię i nazwisko

Adres: _____ PESEL: _____

Telefon kontaktowy: _____ data badań _____ data konsultacji _____

Wzrost _____ waga _____ ciśnienie _____

INDYWIDUALNE ZESTAWY BADAŃ

PODSTAWOWY	POSZERZONY	SPECJALNY
Morfologia	Morfologia	Wstępna konsultacja lekarska
OB.	OB.	Morfologia
Glukoza	Glukoza	OB.
Cholesterol całkowity	Gospodarka lipidowa	Glukoza
Mocz – badanie ogólne	jonogram	Gospodarka lipidowa
EKG	Kreatynina	Jonogram
Konsultacja lekarska	Mocz – badanie ogólne	ASPAT, ALAT
	EKG	Kwas moczowy
	Konsultacja lekarska	Kreatynina
		Mocz – badanie ogólne
		PSA/TSH
		EKG
		Badania obrazowe RTG/USG
		Końcowa konsultacja lekarska

Cena: ok. 140 zł

Cena: ok. 185 zł

Cena: K-ok. 290 zł /M-ok. 300 zł
+ ew. badania obrazowe

BADANIA DODATKOWE: _____

CENA: _____

STWIERDZONE NIEPRAWIDŁOWOŚCI: _____

ZALECENIA: _____

.....
Słupsk, dnia

.....
podpis i pieczęć lekarza

Bilans Zdrowia został stworzony przede wszystkim z myślą o:

1. **osobach w wieku średnim (35-65 lat)** - gdyż znaczna część chorób stanowiących zagrożenie dla pacjentów w wieku późniejszym (np. nadciśnienie tętnicze, cukrzyca, choroba niedokrwienna serca, nowotwory) początek swój ma właśnie w tym okresie – nie dając często w początkowych fazach zauważalnych dla pacjenta objawów. Możliwie wczesna diagnostyka i leczenie czynników ryzyka tzw. chorób cywilizacyjnych daje szansę na istotne zmniejszenie ryzyka utraty zdrowia lub nawet życia w latach późniejszych – wydłużając w ten sposób okres pełnej aktywności życiowej.
2. **osobach w starszym wieku** - pragnącym dokładniej poznać stan swojego zdrowia, uzupełniając w ten sposób wiedzę na temat swojego organizmu.
3. **osobach młodszych** - jako forma kontroli stanu zdrowia zwłaszcza w sytuacjach zwiększonego wysiłku fizycznego lub psychicznego, osobom wyjeżdżającym poza granice kraju, a także osobom w sposób szczególnie obciążonym rodzinnym występowaniem poważnych chorób np. układu krążenia.

PAKIET PODSTAWOWY

Zawarte w tym pakiecie zestaw podstawowych badań laboratoryjnych, uzupełnionych badaniem elektrokardiograficznym serca oraz badaniem lekarskim ma na celu szybką ocenę podstawowych parametrów mających znaczenie w diagnostyce czynników ryzyka najczęstszych chorób układu krążenia:

Morfologia krwi – jest to badanie mające na celu ogólną ocenę składu naszej krwi, składa się z oceny:

- układu białokrwinkowego (odpowiedzialnego m.in. za odporność na różne infekcje)
- układu czerwokrwinkowego – odpowiedzialnego za transport tlenu
- układu płytkowego – odpowiedzialnego m.in. za niektóre procesy krzepnięcia krwi

Badanie morfologiczne krwi wykorzystuje się w diagnostyce niedokrwistości (anemii), chorób nowotworowych krwi (białaczek) lub nowotworów innych narządów, zaburzeń krzepnięcia, chorób szpiku, wątroby, nerek, płuc oraz wielu innych – jest to jeden z istotniejszych wykładników stanu naszego zdrowia

OB – wskaźnik stanu zapalnego (zwiększony w przypadkach rozmaitych stanów zapalnych i chorób nowotworowych)

Glukoza – wzrost poziomu glukozy może świadczyć o cukrzycy lub stanie przedcukrzycowym – jednym z najgroźniejszych czynników ryzyka chorób serca, nerek, oczu i in.

Cholesterol całkowity – wzrost poziomu całkowitego cholesterolu ponad dopuszczalne normy jest istotnym, dającym się modyfikować dietą i trybem życia czynnikiem ryzyka miażdżycy.

Badanie ogólne moczu – daje ogólną informację na temat funkcji wydalniczej nerek, możliwych infekcjach dróg moczowych, krwawień z dróg moczowych – mogących być objawem kamicy moczowej lub chorób nowotworowych

EKG – informacje dotyczące funkcji serca (określenie możliwych nieprawidłowości – przerostu serca, zaburzeń rytmu, lub nawet niedokrwienia serca i in.)

Podsumowaniem powyższych badań jest konsultacja lekarska, podczas której podsumowane będą ewentualne nieprawidłowości w wynikach i ewentualne zalecenia dotyczące dalszego postępowania.

PAKIET POSZERZONY

Zawiera badania zawarte w pakiecie podstawowym oraz dodatkowo:

Jonogram (stężenie we krwi sodu i potasu) – jony odpowiedzialne m.in. za prawidłową funkcję komórek mięśni (w tym serca)

Kreatynina – podstawowy wskaźnik wydolności nerek, na podstawie którego można dokonać ogólnej oceny funkcji nerek jako narządu usuwającego zbędne substancje z krwi

Lipidogram – oprócz poziomu cholesterolu całkowitego, także stężenia HDL (tzw. „dobry cholesterol” czyli lipoproteina zmniejszająca ryzyko miażdżycy – chroniąca nasze tętnice), LDL – (tzw. „zły cholesterol” - szczególnie odpowiedzialny za powstawanie miażdżycy w ścianach tętnic), oraz TG (trójglicerydy czyli tłuszcze – niezależny od cholesterolu czynnik ryzyka miażdżycy). Po wykonaniu badań podsumowująca konsultacja lekarska.

PAKIET SPECJALNY

Najbardziej rozbudowany sprawdzian stanu naszego organizmu. Rozpoczyna się początkową konsultacją lekarską, mającą na celu wstępne ukierunkowanie i wybór najprzystępniejszych badań dodatkowych, oprócz występujących standardowo w pakiecie.

Obligatoryjnie wykonywane badania, oprócz zawartych w pakiecie poszerzonym zostały rozbudowane o:

Stężenia jonów wapnia i magnezu

AspAT, AlAT – enzymy wątrobowe, których wzrost stężenia we krwi świadczyć może o uszkodzeniu wątroby (np. wirusowe zapalenie wątroby, otłuszczenie wątroby, toksyczne uszkodzenie wątroby np. przez zażywane leki)

Kwas moczowy – czynnik ryzyka chorób sercowo-naczyniowych, chorób nerek, stawów (dna moczanowa)

PSA – (wykonywane u mężczyzn) – marker nowotworów gruczołu krokowego (prostaty)

TSH – (wykonywane głównie u kobiet) podstawowy wskaźnik funkcji tarczycy (stosowany w wykrywaniu nadczynności i niedoczynności tarczycy).

Badania obrazowe w zależności od wskazań (ustalane na wstępnej wizycie) – np. RTG klatki piersiowej (rak płuca jest wciąż na pierwszym miejscu jeśli chodzi o śmiertelność wywołaną chorobami nowotworowymi), USG jamy brzusznej lub inne (jak np. badanie kału na krew utajoną – badanie istotne w profilaktyce nowotworów układu pokarmowego).

Po wykonaniu badań podsumowująca konsultacja lekarska.